

LA PARISIENNE 2018

## Envie de rejoindre la Team Cnam 2018 au départ de la plus grande course féminine d'Europe ?

La Parisienne, c'est la plus grande course 100% féminine d'Europe ! 7km de course, 30 000 participantes, 10 monuments parisiens mythiques, des tonnes de bananes, 1 000 musicien.ne.s, des centaines de volontaires souriant.e.s, des dizaines d'entreprises partenaires et 30 Cnamiennes prêtes à en découdre... mais toujours dans la joie et la bonne humeur !



### comme Parcours

Cette année encore, les 7kms du **parcours La Parisienne** amèneront les coureuses à approcher la Dame de fer de près, à longer les bords de Seine, à contempler le mur végétal du Musée du Quai Branly-Jacques Chirac, à être tentées par la terrasse du Rosa Bonheur, à admirer l'Hôtel des Invalides, à apercevoir le fameux Zouave du Pont de l'Alma, à crâner sur les Champs Élysées et bien sûr, à remonter l'avenue **New York** !



### comme Ambiance

«  
**New York, New York**  
**These vagabond shoes, are longing to stray**  
**Right through the very heart of it - New York, New York**

»

**C'est le thème de cette édition 2018 !** La grosse pomme, ses taxis jaunes et sa *street food* débordante de ketchup, Frank Sinatra, Woody Allen ou Carrie Bradshaw, le Chrysler Building, la Statue de la Liberté et le M&M'S World, Madison Avenue, Canal Street et la Cinquième avenue, les New York Giants, les Knicks, les Mets et les Nets, un petit déjeuner chez Tiffany, un lunch à Greenwich Village, un dîner à Brooklyn avant un spectacle sur Time Square, un joyeux bazar dans le Bronx ou le calme de Central Park... **Let's go ! Tout un monde qui s'ouvre à nous...**



### comme Regardez-moi !

**Et que nous allons devoir illustrer par un costume une nouvelle fois original, beau et aérodynamique !**

La participation de notre établissement à pour objectif sa valorisation et sa visibilité au milieu de centaines d'autres entreprises et établissements publics dans le cadre d'un événement largement médiatisé. C'est pour cela que la Direction de la communication du Cnam s'investit dans ce projet. Et la Team Cnam met un point d'honneur à faire les choses correctement : **les CnamAzones de l'an dernier peuvent en témoigner !**

Cette année encore, dès les 30 participantes inscrites, une concertation sera organisée. Le choix du costume sera réfléchi ensemble et soumis au vote de toutes comme le choix de notre nom d'équipe. Ensuite, la réalisation pratique sera elle aussi une œuvre collective et ce, toujours dans la bonne humeur *of course* !

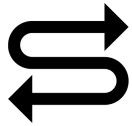


## comme Inscription

L'établissement finance la participation de 30 collaboratrices du Cnam. Il n'y a pas de sélection à proprement parlé; les 30 premières à se manifester seront inscrites !

Toutes les coureuses sont les bienvenues et ce, sans condition ! Quelque soit le niveau en matière de *running*, l'âge ou le poste occupé au sein du Cnam. Par contre, seules les femmes sont admises; désolée messieurs, mais même avec une perruque, ça ne passera pas !

Concrètement, si vous souhaitez participer, vous devez m'en informer par mail : [diane.tribout@lecnam.net](mailto:diane.tribout@lecnam.net).



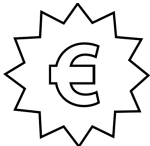
## comme Sûre

Avant, assurez-vous bien d'être disponible à 100% le 9 septembre prochain, être prête à vous investir et investir un peu de votre temps dans le projet (déjeuners d'équipe, confection des costumes, etc.) et d'être apte à la course à pied : un certificat médical sera réclamé.



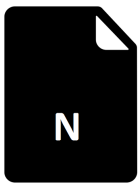
## comme Internet

Le site Internet La Parisienne : <http://www.la-parisienne.net/>.



## comme Équipe

La Parisienne est un vrai travail d'équipe ! Avant et pendant : le classement des entreprises est établi en comptabilisant les 10 meilleurs temps de l'équipe !



## comme Nouer des liens

La Parisienne est une aussi opération de *team building*: un événement interne fait pour créer des liens, rencontrer des collaboratrices que l'on ne croise pas dans son travail au quotidien, vivre quelque chose ensemble qui nous rapprochera et dont nous profiterons ensuite, bien après la course.

C'est pour cela que le nom d'équipe et le costume seront choisis ensemble, que des déjeuners d'équipe seront organisés et qu'après la course, sera organisé un "petit événement de retrouvaille/debrief".



## comme Notes pratiques

Les inscriptions à la course et les déguisements sont financés par la Direction de la communication du Cna. Toute annulation entraînera des frais de 100€ donc réfléchissez bien avant de vous inscrire !

Réserver sa journée du 9 septembre prochain : 7h30-12h30 - Après la course, et si le temps le permet, cell qui le veulent iront boire un verre/déjeuner ensemble.

Le matériel de course (baskets, haut et bas de sport) ne sont pas fournis par le Cnam.

Prévoir l'éventualité de la pluie !

Vous aurez accès au Village La Parisienne, à ses activités et à ses stands pendant les 3 jours que durent l'événement (7-8-9 septembre 2018).

Vos proches peuvent venir vous encourager ! Elles.ils se placeront le long du parcours.



## comme Échéancier

1- Les inscriptions sont désormais ouvertes et seront closes dès les 30 coureuses "recrutées".

2- Renvoi des formulaires d'inscription avant le 31 mai.

3- Envoi du certificat médical avant le 30 juin 2018.

4- 9 septembre : Jour J ! RDV aux aurores (7h30 du matin) et go go go !

Les choix des costumes puis nom d'équipe seront soumis au vote par mail **courant mars/avril**.

Les "réunions costumes" auront lieu au **mois d'avril**.

*Diane Tribout, cheffe d'équipe Cnam*



9 septembre 2018

**Lever aux aurores**, RDV avec le reste de la team, puis direction la ligne de départ sur le Pont d'Iéna... Hop hop hop à (petites/rythmées/sympathiques/dynamiques/grandes) foulées jusqu'à la ligne d'arrivée, Place Jacques Rueff ! **Et à nous la victoire !**

## Contact

### Questions et inscriptions : Diane Tribout

Direction de la communication du Cnam

Responsable de la communication de la recherche au Cnam

### Contact

[diane.tribout@lecnam.net](mailto:diane.tribout@lecnam.net)

01 40 27 20 11